

# 5.1.2025 WENN DAS LEBEN DOCH NUR EINEN RESET-KNOPF HÄTTE

## PASTOR LARS JAENSCH, FREIE CHRISTENGEMEINDE KIEL

### Rückblick und Neuanfang

- Menschen reflektieren zum Jahreswechsel über vergangene Begegnungen, Entscheidungen, Beziehungen und Erlebnisse
- Viele wünschen sich, die Zeit zurückdrehen oder einen Reset-Knopf drücken zu können
- Der Jahresbeginn wird oft mit der Hoffnung auf einen Neuanfang verbunden
- Die Vergangenheit lässt sich nicht ändern, aber es gibt Hoffnung durch Jesus Christus

### Die wahre Bedeutung des Reset-Knopfs

- Der einzige wahre Reset-Knopf der Menschheit befindet sich am Kreuz von Golgatha
- Jesus starb für die Schuld, das Versagen und die falschen Entscheidungen aller Menschen
- Die Bibel vergleicht dies mit einem Schuldschein, der am Kreuz für ungültig erklärt wurde
- Wer dies im Glauben annimmt, wird vor Gott schuldenfrei

### Praktische Schritte für einen Neuanfang

#### 1. Umgang mit der Vergangenheit:

- Dankbar auf das Gute zurückblicken
- Verfehlungen und Rückschläge am Kreuz abladen
- Die Vergangenheit nicht verdrängen, aber sich nicht von ihr kontrollieren lassen

#### 2. Vergebung und Versöhnung:

- Bereitschaft, um Vergebung zu bitten und anderen zu vergeben
- Vergebung bedeutet nicht, Unrecht zu rechtfertigen
- Loslassen von Groll und Bitterkeit
- Vergebung als Geschenk an sich selbst verstehen

#### 3. Blick nach vorne:

- Konzentration auf zukünftige Ziele
- Realistische Erwartungen an sich selbst und andere
- Vertrauen auf Gottes Hilfe und Eingreifen

### Biblische Grundlagen

**Philipper 3:13-14:** Vergessen des Vergangenen, Fokus auf das Ziel

**Lukas 6:27-28:** Feindesliebe und Segnung der Gegner

**Psalm 37:** Vertrauen auf Gott und Ablegen von Zorn

### Praktische Ratschläge

- Überzogene Erwartungen vermeiden
- Mit Gottes Gnade und Hilfe rechnen
- Die Last der Vergangenheit loslassen
- Mutig neue Gelegenheiten ergreifen
- Auf den Herrn vertrauen und Gutes tun

### Schlüsselbotschaft

Der Jahreswechsel bietet eine echte Chance für einen Neuanfang mit Jesus Christus, wobei der Fokus auf dem Loslassen der Vergangenheit und dem vertrauensvollen Blick nach vorne liegt.